

# När vi släpper rädslan, har vi allt att vinna

## Årets yrkeskvinna om integration, jobb och mångfald.

FRÅN PERSONALCHEF I Peru – till jobb på ett tvätteri i Örebro.

Sedan dess har arbetsplatserna avlöst varandra. Mely Moberg Ackebo har jobbat på förskola och på restaurang, hon har varit affärsbiträde, servitris, kassörska och tidningsbud.

I dag driver hon eget företag och hjälper andra invandrare in i arbetslivet.

Flytten från Peru till Sverige 1989 innebar inte bara ett nytt land med ett nytt språk och nya vanor. Mely Moberg Ackebo lämnade också en kvalificerad yrkeskarriär bakom sig.

– Att vara personalchef på ett bemanningsföretag i Peru var status. När jag kom till Sverige, hjälpte min dåvarande svenske make mig till ett jobb på tvätteri. Förlusten av en hög position kändes, medger Mely. Ganska snart dock tog nyfikenheten över handen.

– Jag kunde jag inte ett ord svenska i början, men lärde mig språket genom arbetet på tvätteriet. Sedan såg jag att det fanns så mycket annat nytt som jag inte kände till. Arbetslivet i Peru är väldigt hierarkiskt. Här jobbade cheferna och vi på golvet tillsammans på ett annat sätt.

I Melys värld är varje ny dag full av potentiella möten och nya kunskaper, oavsett om man levit i 17 eller 71 år. Det enda som krävs är nyfikenhet, vilja och lite mod.

– Självt får jag lätt kontakt med människor och det använder jag mig av i mitt arbete som professionell coach. Det finns så mycket kompetens hos våra invandrare. Jag önskar att fler företag kunde upptäcka det, så vi inte slösar bort våra resurser.

– EN INVANDRARE som precis kommit hit är som en nyfödd. Allt får man lära sig en gång till, helt från början och precis som ett litet barn, måste man våga göra misstag för att kunna lyckas. Jag har gjort mängder av misstag och dem berättar jag om när jag är ute och föreläser. Jag tänker att om andra kan lära av mina tips, så kommer de framåt fortare.

Mely lägger mycket tid på att bygga förtroenden, både gentemot arbetsökande och gentemot potentiella arbetsgivare.

– När jag öppnar mitt hjärta och ger av mig själv blir det lättare för den andra människan att göra.

samma sak. I de här samtalen lyssnar jag på personens och får en bild av individen och hans eller hennes situation. Utifrån det, kan jag föreslå kreativa lösningar.

Fast en del förtroenden är tunga att ta emot. – Många flyktningar bär på tragiska minnen från kriget. Deras berättelser har gjort mig ödmjuk. Jag vet att jag inte har något att klaga på.

– I människans finns krafter som kan försätta berg. Men ibland blir jag rädd och det är lätt att gå vilse. När det blir för mycket, går jag in i kyrkan och

tänder ljus och ber Gud om hjälp. Kyrkan är en fristad för mig. Jag tycker det är så skönt att komma in i Nikolaikyran och se texten uppe på väggen: Var inte rädd. Då blir jag påmind och tänker "Javist ja". Behöver jag prata av mig, bokar jag en tid med en präst. Jag är också gudsfästsvård i Olaus Petri kyrka.

I SIN TRO HITTA Mely även kärleken och hoppet. – Det kan ta lite tid, men Gud glömmor aldrig. Många får kämpa hårt, de kan ha sökt roo-tals jobb och praktiktjänster och inte ens kallats till en intervju. Men jag tror alltid att för eller senare så kommer det ett ja, och då blir det ja som är riktigt bra.

Det bokstavligen strålar om Mely när hon berättar solskenshistorierna, till exempel om han som fick napp på banken eller hon som jobbat med kvinnorättsfrågor i Irak och fick plats hos Lokalföreningen Unifem Örebro.

– Det största hindret är våra egna rädslor. Om vi bara kan släppa dem, finns det så mycket för oss att vinna.

Till vinsterna räknar hon nya förebilder, nya kunskaper och ett bättre samhälle där fler känner sig delaktiga. Och ibland kan det bli mer än så.

– När vi ger kärlek, får vi kärlek. Jag har inte fött några egna barn, men genom alla möten med nya människor har jag fått en jättestor familj ändå. Jag har massvis med sysstrar och bröder och barn. Över hela världen.

TEXT: JENNY HOLMBERG



Var inte rädd, så står det på konstverket i Sit Nicolai kyrka. Mely Moberg Ackebo önskar att fler människor kunde vila i det budskapet och våga lite mer.

### Mely i kortform

**Namn:** Mely Moberg Ackebo

**Ålder:** Blir 51 i vår

**Familj:** Malen Gunnar, 13-åriga sonen Magnus plus en rad "bröder, sysstrar och barn" världen över.

**Aktuell:** Örebro läns yrkeskvinna 2009, författare, professionell coach som föreläser, ger råd och underhåller om integration, arbete och utveckling genom företaget Melys Entertainment.

**Örinner för:** Det goda mötet – "Om alla svenskar hade kontakt med minst en invandrare skulle samhället se helt annorlunda ut."

# Fast i eller i

Hur kommer det sig att man ibland känner relationen man lever i?

NÄR JAG TRÄFFAR en människa, som jag blir förälskat i och inleder en relation med, känner jag mig älskad, sedd och uppskattad. Jag är den viktigaste i världen för den människan. Och själv får jag ett annat fokus. En annan människa betyder plötsligt allt för mig. Jag blir fast vid en annan människa. I början pratar vi med varandra om precis allt. Vi pratar som vänner, förtroliga och nyfikna. Vi växer tillsammans och blir allt mer lästa vid varandra.

Ibland ersätts känslan av att vara fast vid en vän-känsla av att vara fast i. Det förtroliga och vänskapsliga samtalet ersätts av små och stora gräl, griningar och missförstånd. Vi när inte varandra längre. Kommunikationen är inne i en neråtgående spiral, fylld av negativa kommunikationsmönster. Hur blev det så här? Finns det ett sätt att bryta våra negativa mönster och åter hitta tillbaka till det goda, förtroliga samtalet?

SVENSKA KYRKAN i ÖREBRO erbjuder tillsammans med Sensus en kommunikationskurs, som heter PREP. Den erbjuder verktyg för att bryta med eventuella negativa kommunikationsmönster. Man får hjälp att bli medveten om de eventuella negativa mönster som smugit sig in i relationen. Genom tala/lyssnametoden får man verktyg för att förbättra kommunikationen. Man lär sig en modell för att lösa konflikter och problemen på ett konstruktivt sätt. Man får fundera över hur relationen kan bli ett livslångt projekt, som man inte bara skall stå ut med, utan få ut det bästa av.

PREP ÄR ETT friskvårdsprogram som bygger på många års vetenskaplig forskning vid University of Denver, USA. PREP är världens bäst och mest utvärderade rela-

## DELAR AV SVENSKA KYRKAN

Sa PREP-kurser, friskvård för parrelationen, kontakta margareta.kempe@svenskakyrkan.se

Sa Måndagsamtal, samtal i olika former för unga och unga vuxna, kontakta eva-mari.karlsson.kempe@svenskakyrkan.se

Sj Samtalsgrupp för fränstilda, kontakta margareta.ericsson@svenskakyrkan.se

di: Familie- och parterapi, kontakta Församlingarnas Rådgivningsbyrå tfn 670 15 45

tel Pappis, kontakta peter.kempe@svenskakyrkan.se

Li: Ka lar Se

## nyheter

Redaktion Örebroarn  
Malin Nyström  
Karl Schriever-Abeln  
redaktion@orebroarn.se  
tel 019-700 40 60

## Tolkcentral anmäls för diskriminering

**ÖREBRO** En kvinna i Örebro har anmält Örebro tolkcentral för diskriminering. Detta sedan Örebro tolkcentral nekat kvinnan att få en tolk i samband med ett studiebesök vid malmgruvan i Gällivare.

"Jag känner mig diskriminerad och fråntagen möjligheten att vara delaktig i samhället", skriver kvinnan i sin anmälan. Diskrimineringsombudsmannen, DO, ska nu utreda anmälan.

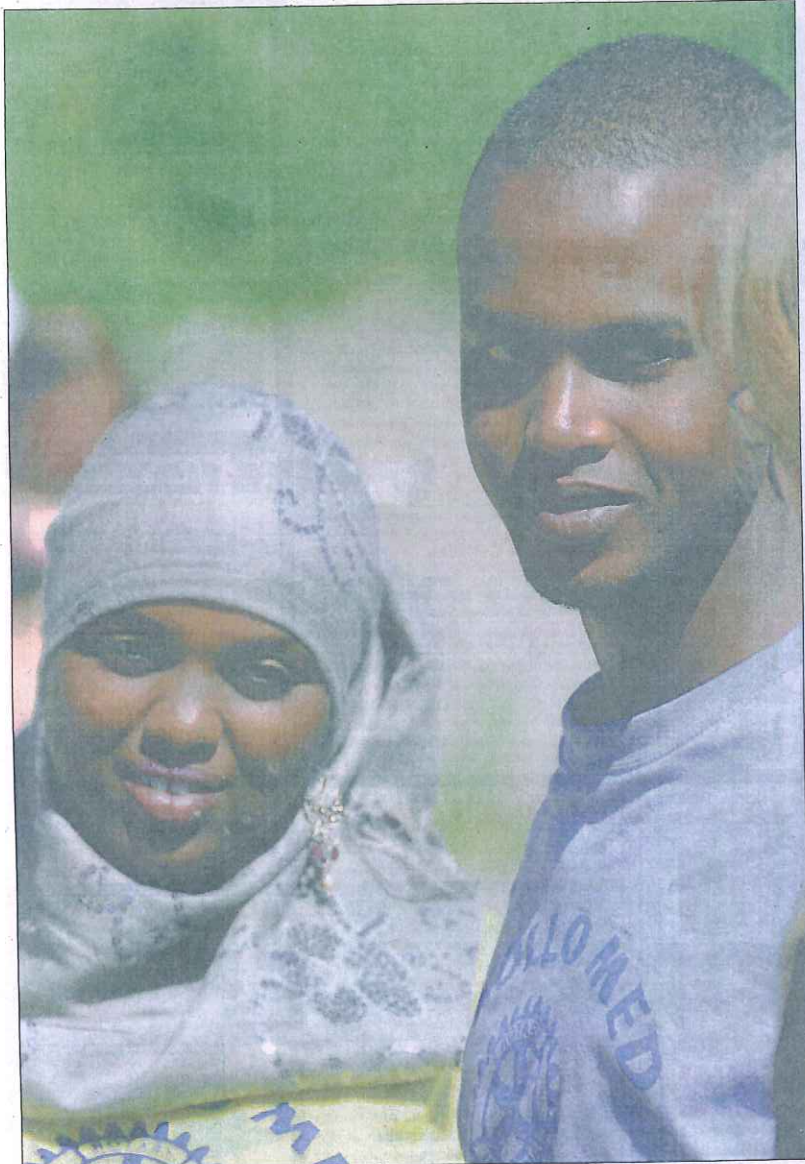
## Mikaelskolan deltar i tv-program

**ÖREBRO** En niondeklass på Mikaelskolan i Örebro ska delta i SVT:s dokumentärserie "Klass 9A" som ska visas under våren 2011. Målet för klassen är att alla elever ska nå undraprocentig behörighet till alla nationella gymnasieprogram.

– Vi har hittills tyvärr inte lyckats få våra elever att prestera efter förmåga. Därför är vi positiva till att vara med och få hjälp av coacherna, säger Elisabeth Brynje Starfelt, som är rektor på Mikaelskolan, enligt Örebro kommuns hemsida.

# Kontakter leder till jobb

Ayan och Abdirizak fick sina sommarjobb via mentorprogrammet.



Ayan Abdi Rahman Omar och Abdirizak Mohamed trivs med sina sommarjobb på kollot vid Åssundet utanför Örebro.

FOTO: KARL SCHRIEVER-ABELN

**Kontakter är ofta nyckeln till att hitta ett jobb. På mentorprogrammet får personer som nyss anlänt till Sverige chans att bygga upp ett kontaktnät. För Abdirizak Mohamed och Ayan Abdi Rahman har det redan resulterat i sommarjobb.**

För personer som är nyanlända till Sverige är ett jobb oftast den bästa vägen in i samhället. Att hitta någonstans att arbeta är dock långt ifrån det enklaste. I vintras startades därför ett samarbete mellan föreningen Transfer och Örebro kommun. Detta resulterade i ett mentorprogram för ungdomar i åldern 16-20 år, som nyligen anlänt till Sverige.

– Tanken är att mentorer ska fungera som förebilder för de här ungdomarna. De kan få tips på hur den svenska arbetsmarknaden fungerar och hjälp med att bygga ett kontaktnät, säger Mely Moberg Acebo, som är projektledare på Transfer.

**Totalt har tio ungdomar ingått i programmet under våren och var och en har en mentor inom ett yrkesområde som de vill jobba inom i framtiden. Två av dessa är 17-åriga Abdirizak Mohamed och Ayan Abdi Rahman Omar som kom till Sverige från Somalia för tre år sedan. När de kom till Sverige kunde de inte ett ord svenska och Ayan hade dessutom sin familj kvar i Afrika.**

– Jag hade en moster i Avesta som jag bodde hos till en början innan jag flyttade till Örebro. Det var tufft att knappt känna någon, säger Ayan, som inte har träffat sin familj på tre år.

Nu har både hon och Abdirizak lärt sig bra svenska och skaffat sig många kompisar i Örebro. Inför sommaren hoppades de kunna

få ett feriejobb hos kommunen. Så blev dock inte fallet men som tur var löste det sig ändå. Genom mentorprogrammet har de fått jobb på Rotarys kolloverksamhet vid Åssundet utanför Örebro.

– Jag tycker om barn så det är ett roligt jobb, säger Ayan, som i framtiden vill bli tandläkare.

Genom mentorprogrammet har hon kommit i kontakt med operationstandsköterskan Lena Carlén som ställer upp och svarar på frågor om yrket.

– Jag har varit intresserad av det ända sedan jag var liten. I Somalia hade vi inga tandläkare när jag växte upp men det är ändå ett viktigt yrke, säger hon.

Abdirizak Mohamed hoppas kunna jobba inom sjukvården i framtiden. Gärna som läkare.

– Eller sjuksköterska. Jag tycker om att hjälpa andra och det verkar vara intressanta yrken, säger han.

Till hjälp har han Per-Gösta Öhrn, överläkare på USÖ. Andra mentorer som ingår i programmet är bland andra arkitekten

Jonas Kjellander och Peter Bolle, som jobbar inom databranschen.

– Först var tanken bara att de skulle ha någon att fråga om det yrke som de var särskilt intresserade av. Men mentorer har varit väldigt engagerade och tagit med ungdomarna på studiebesök och andra gemensamma träffar. Dessutom har vi kunnat fixa sommarjobb också, säger Mely Moberg Acebo.

Mely kom själv till Sverige från Peru för drygt 20 år sedan och har tack vare sitt breda kontaktnät kunna ordna feriejobb åt ungdomarna.

– Vi ska bland annat starta internetcafé på två äldreboenden och där ska några av ungdomarna arbeta med att lära äldre att skicka mejl och sms:a till sina anhöriga, säger Mely Moberg Acebo.



Karl Schriever-Abeln  
karl@orebroarn.se  
tel 019-700 40 60

## i korthet

## Invigning för Västparken

**VÄSTER** I dag, onsdag, invigs Västparken i Örebro. Parken, som genomgått en uppfräschning under de senaste månaderna, kommer bland annat att innehålla en nybyggd plaskdam. Dessutom har byggnader och duschar renoverats. An så länge går det dock inte att bada i Svartån som ligger alldeles intill.

## Örebro sjua i miljöranking

**ÖREBRO** Organisationen Gröna Bilister har nyligen rankat kommunernas arbete med att minska bilismens påverkan på miljön. Örebro kommun hamnade på sjunde plats i riket.

– Det är första gången som den här rankingen genomförs så det var med viss spänning som vi såg fram emot resultatet. Med tanke på vårt enträgna arbete bedömde vi att Örebro kommun borde hamna bland de tio bästa och det stämde bra, säger Tomas Bergkvist, planerare på Örebro kommun, i ett pressmeddelande.

## Bättre betyg för niondeklassare

**ÖREBRO** Enligt statistik från kommunen är betygen hos de niondeklassare som nyligen lämnade grundskolan i Örebro kommun mycket bra.

För de kommunala skolorna är meritvärdet det högsta sedan år 2000 och andelen elever som minst klarat betyget godkänt i samtliga ämnen har ökat från 69,7 procent i fjol till 73,8 procent i år.

Totalt gick 1369 elever ut nian från kommunala skolor i Örebro medan 281 gick ut från fristående skolor.